

संसदमा नेपाल-भारत सम्बन्ध एवं राष्ट्रिय चासोका विषयमा विशेष बहस

काठमाडौं १२ साउन । (रासस)
व्यवस्थापिका-संसदको सोमवारको बैठकको विशेष समय नेपाल-भारत सम्बन्ध र राष्ट्रिय चासोका समसामयिक विषयमा केन्द्रित रह्यो । दलीय प्रतिनिधित्व गद्दै सांसदहरूले स्थानीय तहमा सर्वसाधारणले भेट्नुपरेका समस्या समाधानमा पनि जोड दिए ।

भारतीय विदेश-सम्पर्क-कोष

आहतवार सम्पन्न नेपालको
 औपचारिक भ्रमणले नेपाल-भारत
 सम्बन्धमा नयाँ आयाम थकेको
 त्यसले दुवै देशमा सकारात्मक
 अन्तर्गत गरेको बताउँदै उनीहरूले
 सन्देशवाचकले कट्टीनी सञ्चार-
 नहुने भएकाले भारतसँगको
 परम्परागत सांस्कृतिक एम-
 पार्क सञ्चारलाई बढाउँदै
 समग्रअनुसूच्य विनिर्वात प्रारम्भ
 गर्नुपर्ने बताए। नेपालको
 विद्युत् व्यापार सम्पर्कमा गर्नुपर्ने
 विनिर्वातबाट सम्पन्नताको उम्मेद
 हुने मल्लपुर्य नेपाल जर्नलिस्ट
 विकास भएकाले अब विषय-
 नुम्ने भन्दै उनीहरूले दुवै देशका
 जनताको हितमा र्कन रहेको
 प्रारम्भिक वाध र मान्यतामा
 आधारित सञ्च-सम्पर्कमा हुनुपर्ने
 आवश्यकता औचित्य। दलक

भाग लई नेपाली काँग्रेसका रामकृष्ण धिमिरेले हुलाकी राजमार्ग निर्माणमा भारत सरकारले सहायतामा निर्माण गरिने भएपनि निर्माणको स्पष्ट खाका तयार नभएकाले आगामी आइतबार हुने भारतीय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र दामोदरदास मोदीको भ्रमणका बेला उक्त मार्गवारे ठोसरुपमा छलफल

हनुमानें बरपा।

सब सपरिच्छिद हुन लागेको भारतीय प्रधानमन्त्रीको भ्रमले मुलकाको डाँच-समाजजिक विकासको आँखा खोलेन भन्नेको नेपाट र नेपालीको स्वोपरि हितमा निरन्तर रहेर विकास-निर्माणका प्वाङ्के बतानुनुने र त्यस निम्ति सधैरै सहयोग बुटानुन विधि प्रयास हनुनुने विचार व्यक्त गरे।

अर्को (एमाले) का भरतमोहन अधिकारीले भारतका विश्व निर्माणको आइडलभर सम्मन पोषण र भारत-भारत सम्पर्क आयोको तेस्रो बैठकमा भएका निष्पन्न बन्दबाजका जानकारी राखनुनुने माग गरे। स्वर्ण खरिद सम्झौता (पीएर) का सम्बन्धमा कुनै मन्त्रालय र राजनीतिक सहभागी नजुवाकामा यो प्रकार गरे। भारतले नेपाललाई भारतले उच्च प्राथमिकता राखेको

बारम्बार भनिरहेको छ तर नेपाली पक्षले किन तदनुरूप कार्ययोजना तयार गर्न नसकेको भन्दै उहाँले नेपाल(भारतबीच) विद्यमान समस्या र प्रस्तावित सम्झौतालाई निचोडामा पुऱ्याउन दलहरूबीच राष्ट्रिय सहमति कायम गर्नुपर्ने र त्यसको नेतृत्व प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाले गर्नुपर्ने बताए ।

एकीकृत नरेश (माओवादी)का
गणेशभाम पुनले युवा तथा खेलकुद
मन्त्रालयले राष्ट्रिय खेलकुद
परिषद्मा गैरजनाधिकृत चर्चा
प्रश्नको कारण सगुरी ठेक्का
समय पुर्याउने एसमाथी ठेक्काको
लाभ शक्ति गण्ड्यो ठोकी तयार
गर्न माग गरे। साथै उनले सातौं
राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताका
लागि बजेटको व्यवस्था
नगरेपछिमा आपत्ति प्रकट गर्दै
रुकुमका बाढीपानीको पीडितका
तत्काल समस्या समाधान गर्न
अग्रह गरे। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र
पाटीका दोस्रो ब्योक्ताले नेपाल
भित्रा जेष्ठ ब्योक्ताले निर्माण
गरी ग्रामिक उपत्यक प्रवर्द्धनमा जोड
गरे। उनले भारतीय प्रधानमन्त्रीको
भ्रमणका बेला प्रस्तुत गर्ने
विश्वीय वार्ता र छलफलको
कार्यसूचीमा राष्ट्रिय समरति

जुटाउनुपर्नेमा जोड दिए। नेपाल मुजदर किसान पार्टीका प्रेम सुवालले नेपालको सार्वभौमिकतामा आँच पुग्नेगरी सन्धि सम्झौता गर्न भारतले नेपालका जिम्मेवार व्यक्तिलाई उपयोग गर्दै आएको आरोप लगाए। उनले नेपालको जलस्रोतको विकास नेपाली पंजीवाटै गर्न सकिन्छ भन्ने तराई

मोक्षे सरभावन पाटीका मोक्षे राय यादवे जलस्रोतको विकासका लागि राष्ट्रिय सहमति एवम् संशुद्ध हृदयपनमा जोड दिने दशक नवीनासावाड डहर वगैरहेका विज्ञानी उत्पादनात्मक विचार गर्नुपर्छ भन्ने । उनले वैयक्तिक पानी बँडोको डवर किम्वदन्ता सानै सँगै सेवको इच्छा टिप्न पनि राष्ट्रिय क्लिका आधारमा सारसँग सकार्य गर्नुपनि सकार्य छन । विषय समायो समान र सकारको आनाकानी गराने अन्य समारोहहरूमा द्वााँ पोलेन, रामहेर बाबिडा, निलसलसल, सुवेन्द्र नारायण खेवाल, राजदेवी तिलिचाना कन्यकुमार गाविस, अमरबहादुर थापा, प्रकाश शर्मा पोखरेल, जग्गीलाल राय, अविष्कषमाद साह र डा. सविष्कषमा पोखरेल थिए ।

अदालतको अपहेलनासम्बन्धी विधेयक
जनतामाझ प्रस्तुत गर्ने सभामुखको घोषणा

काठमाडौँ १२ साउन । (रासस)

संविधानानुसारं व्यवस्थापिकायाः
समस्तैः 'प्रजातान्त्रिक' अप्रैल-
सम्बन्धि विधेय- २०७९
अनुसूचकानां विषय- संविधान-
समस्तं प्रत्युत विनिर्देश-
प्रस्ताव- विधेयको- चौथो-
संविधान-भाषा-
समस्तं प्रतिपद्यते- जनता-
समस्तं विनिर्देश- प्रक्रिया-
व्यवस्था- लोक-हो- यही-
११-तम- सदस्य- म- म-
विधेयको- विधेय- विधेय-
र- जनप्रतिपद्यते- जनता-
प्रकार- महासभा- नेपाल-
एशिया-संविधान-संविधान-
विधेयको- नेपाल-
संविधान- नेपाल-
विधेयको- विधेयको-
सु- महासभा- विधेयको-
प्रस्ताव- विधेयको-
‘प्रजातान्त्रिक’
कामाढा- १२-साज-। रासस-

र प्रेस स्वतन्त्रतामा गम्भीर अस

[illegible]

समयची कातून छेन, अपहेलना मारको हो हो भुने कें उपरोक्त छेन, त्यसैले यो विद्येशेकलाई सीधेरी बालको समुवायसित समेटून जनताको विचार समिते समेटून खोजीको हो।" समद निगमावलीमा विद्येशेकमा आश्रयक ग्रंथिको छड्डमा जनताको विचार लीने व्यवस्था रहीन हाससम सो व्यवस्थालाई कायम राख्नमा ल्याइएको छ थिएन। तत्कालीन राष्ट्रिय सभाया सृष्टि ऐनको सचक्यमा जनताको सृष्टि ऐनको कारण परिणत छल्लक हो हुन नसकेका आरपुन आग्राह बढ्न सकेको छ थिएन। नयाँ कायानुका सचक्यमा जनताको चारी रहीन होतु भएपलेसे पहिलोपट्टी सुफाव नाला खोजीको सामुसुव नेयाइले सद गत ।

नृपालका लागि बिपी काइरालाका प्रजातान्त्रिक समाजवाद सम्भावना
प्रतिस्पर्धालाई उपयोग गर्नुपर्ने
बताए । कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य
कांग्रेसका वरिष्ठ नेता गोपबन्धु
बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

चुनौती' विषयको अन्तर्क्रियाम

उहाँले विपिले नेपालको भोगीलि
अवस्थिति एवम् वास्तविकतामा
आधारित रही समृद्ध नेपालक
परिचल्यता गरेको बताए। उन
विपी कोइरालाको योगदानक
जगमा नेपाल वर्तमान अवस्थाम
आइपुगेको बताउँदै भने-अ
संविधान लेखन प्रक्रियालाई
निष्पक्षमा पुऱ्याए नेपाललाई रि
समृद्धिको मार्गमा उन्म



जिरो पत्र
Zero

इन्टरनेशनल ट्रावल्स एण्ड टुर्स प्रा. लि.
Point Travels
& Tour (P) Ltd.



पोखरामा बोलबमको रौतक, केदारेश्वरमा भीड



✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ साउन ।

पोखराको बैदामस्थित केदारेश्वर महादेवमाथि सेवाश्रम समितिले साउन महिनामा आयोजना गरेको बोलबस (शान्तिपद शिव जलयात्रा) कार्यक्रममा हजारौं भक्तहरू सहभागी हुने गरेका छन्। शिवलिङ्गमा चढ जलाउन र पूजा आजा गर्न मन्दिरको चारैवटि द्वारमा विहानैदेखि भक्तजनको लामो पंक्ति देखिन्थ्यो।

‘बोलबमको ध्वनीले, शान्ति पाउन् साराले’ भन्ने मूलमन्त्रका साथ साउनको दोस्रो सोमबार पनि केदारेश्वर मन्दिरमा जल चढाउन कास्कीसहित विभिन्न जिल्लाहरू

स्याइजा, तनुह, पर्वत, लमजुह, भक्तजुह, पाल्पा लागपातवा धाँस
मन्त्रजु मन्दिर आइजा पिन
वैदामस्थित केदारेश्वर मन्दिरमा
चि चढाउन र पूजाआजा गर्ने
सोमवार विर्जुनी अन्नरमाग उनीहरू
महामै वसेका थिए । केदारेश्वर
महादेवमणि सेवाश्रम समितिले
वगर्गस्थित गाँधडाथरा सेतीनीमा
चि लिएर केदारेश्वर मन्दिरमा
चढाउने कालाई १२ वसेदिने
सम्बस्थान गदै आएको छ ।
मन्त्रजु विहान गाँधडाथरादेखि
पस्नेबाग, ढाँकी र भजनकीर्तन
स्थित बोल्गम ग्याली नालिफेलो
थियो । नेहरूस्य धारि गरेका
थिएका सहभागीले भवमाना
नविको मणिमसम्बन्धी भजनकीर्तन

१. नाचाना नरि मय्याले गरीय
 एहि। प्रपञ्च गमीको पनि कुरा
 परधान नगरी बुझाएन गरीय
 लख लिई हाराय भक्तजनहरु
 पैदलयात्रासहित 'यात्री'मा
 निस्किएपुगे वोलम सयोजन जस
 बरालसँ जनाए। शिरोमा
 मोलालाई चढाएन शिरोको माथि
 मानिँदै उठा भक्तजनहरु उपानना
 नरि गतिका पथर भई। सयोजन
 तथा तलाउवाट लख उठाए
 भक्तजनका बहाउने बखन छ
 भक्तजनसँ शुक्रा गड्ढीमा १००
 हजारना स्तन नरि कोर्य छ
 किलोमिटर पैदल यात्रासहित
 १०० शिवालयत केरगेरय मन्दिरमा
 पैदल यात्रासहित जनापन पैदल
 मनोनाथ वोलम नरि। माण्डवाट
 जाइने शिवालयत सहित सय भुको
 वोलम जयनाथ गाईदावाट सय
 भुको वोलम नरि। पैदल
 भर्दनु, चिन्लेया, सभाहुको
 मन्दिर नाथो। रत्नको
 पैदल यात्रासहित केरगेरय मन्दिरमा
 पैदल यात्रासहित नरि।
 पुको हो। शोभायात्रा सतजन
 सङ्ख्या भजनसहित नरि।
 नरि मन्दिर पुरो एहि। जयनाथ
 वोलम भजन, देविया भजन
 माराधुभुवन, अरुणपति भजन
 नेपाल लोकजन बुद्धा सय
 सभित, नेपाल शिख गण्डिका

રાજમાર્ગમાં ૫૮ લાખલે ધાના ર ધાજા ધાનુન

धादिङ् १२ साज्जन । (रासस)

पु.बी.रजमांग अन्वगत
धादिधुवसान सज्जित होलमधाना
एकवर्षी अर्थमा कति ५५५
यान्न यानुले खाना र खाजा खानोले खाना र
गरेख छुन । राजधानी भित्रिने र
वाहिने यानुवाहक सार्वजनिकमा यानुवाहक
यान्न गलेले यहाँका होलमधाना खाना
खाजा खाने र ठोला रथम खर्च गर्ने यानुवाहक
गरेको तथायुद्ध सार्वजनिकमा यानुवाहक
गरेको छुन । जिल्लामा ५५५
किलोमीटर मुख्य राजमार्गमा यानुवाहक
पान ४० किलो होलमधाना खाजा
खाजा खाते २२ तथा १५ होलमधाना
दैनिक १५ हजार यानुले खानाना
खाजा खाते गरेको तथायुद्ध
ती यानुले वार्षिक रूपमा १५५
किलो १५ लाख ५५ हजार
वगैर यानुले अन्तर्गत गरेको

छ। प्राविइको रजममाग क्षेत्रमा रहेको होटलको पारभ्रमिक अर्थब्ययपद्धि फिचामा नेपाल सरकार अधिका जिल्ला सञ्चाला प्राविइको तथ्याडूक सावर्जनिक गरेको हो । सोमवार सावर्जनिक गरिएको पारभ्रमिक चरणको अर्थब्यय प्रतिवेदनमा ५९८ वटा ठिका तथा राजी बस र ३६४ वटा यात्रुवाहकका १५ हजार २२५ जना यात्रुले डौँनैसा नाना तथा खाजा खानी गरेको उल्लेख छ। हरेक यात्रुले सरवर र १५० का दस्ते मा भोजन गरेपनि र २२ लाख तथा हरर ५०० बाच्ने थिएन। यात्रुले दसीतहार पो मतिना वाहेकोको ११ महिनमा ना र ५० करोड १२ लाख ६ हजार २५० को होटरमा र

एक कांड़ १५ लाखको हांगहांगल
होला आसपासका बुद्धा तथा फलफूल
पसनाका बछे गर्ने अनुमान गरिन्छ
६। सावजनिक हातेको प्रतिद्वन्द्वमा
यति एउे आध्यामी होउे बेसमा सरकारी
सेवको गान भुम्दा आशात्मक माने
र व्यापारिक कोखो, अश्विन अग्रपान
र व्यापारिक काम लिएर राजश्री
निर्गने र बाहिरिने याकेडी ललित
गरी खोलिएका होलेको कसो
अधिसम तथा मजदुर तथा
माकिस्म होहोरो बोल्न नुपान
बासी खाना बुझाउने, मागी मूल्य
असुती गर्ने, बाझ्छ कोठा फोहोर
शुचाय बाझ्छमै नमकोर
जुवनेजस्तै काजी बेचैको याकेको
गुनाओ अपाएछ राजश्रीको होला
सुगन्ध गर्ने पडल हातेको फिजान
नेपाकात गर्ने पडल बनेनले बगाए।

A vertical poster for the Samsung GALAXY 5th award. It features a large, stylized microphone graphic on the left. The text 'Samsung GALAXY' is at the top, followed by a large '5th' inside a circle, and '2014' below it. At the bottom, there are logos for 'EURO-ASIA', 'SAH AUTOMOBILES', and 'SAH'.

GRAND Neo

BIG CON

IN ASSOCIATION WITH

**KANSAI
NEROLAC
PAINTS**

www.facebook.com/bigmpokhara Listen

SPONSOR

ORGANISER

SET TOPIC

SPONSOR

SPONSOR

5th BIG ICON 2014

 JOVITA RAO BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014	 RISHMAGNE GURMEH BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014	 SARTHAK BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014
 SAMPATH SATHYANARAYANA BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014	 LAKSHMI GAYATHI BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014	 CHAITANYA BIG-ICON-2014 & BIG-IT-17 10-14-2014

live on : www.fmbig.com

© 2014 FMBIG. All rights reserved. | 100% genuine & healthy |  Asian Wavy |  9999

TOP 10 CONTESTANTS

		
LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson	LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson	LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson
		
LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson	LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson	LIAM NEESON Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson Liam Neeson

SUPPORTED BY  **Kangaroo**

PRODUCED BY  **BBC**

राष्ट्रिय सौन्दर्यकमी युनियन मिसस तीज तयारीमा बिग आइकनमा टप एटका लागि भिडन्त

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १२ साउन ।

राष्ट्रिय सौन्दर्यकमी युनियन नेपालको आयोजनामा पोखरामा संचालन हुन लागेको छैटौँ संस्करणको मिसस तीज प्रतियोगिता २०७५ को तयारी तीव्र गरिएको छ । यही साउन २५ गते पोखरा समारोहमा हुने उक्त प्रतियोगिताको तयारी तीव्र गरिएको युनियनका अध्यक्ष प्रमका पहाडीले बताईन् ।

१८ देखि ५० वर्ष उमेर समूहका विवाहित १८ जना सहभागिता प्रतियोगितामा सहभागी हुने भएको पहाडीले बताइन् । प्रतियोगिताको प्रतिभा तिव्रान एक महिने प्रशिक्षण सुरु भएको छ भने सोमबार पोखराको डिभिलेज रेस्टुरेण्टमा प्रशिक्षण भएको प्रतियोगिता सयोजक संगिता पाण्डेले बताईन् । राष्ट्रिय सौन्दर्यकमी युनियन प्रतिनिधि परिषदका परिषद प्रमुख मिना गुरुङले प्रशिक्षण गराएकी हुन् ।



विवाहित महिलाहरूलाई अवसर प्रदान गरी उनीहरूको प्रतिभा प्रस्तुत गर्न पनि प्रतियोगितालाई निरन्तरता दिदै आफ्नो राष्ट्रिय सौन्दर्यकमी युनियन प्रतिनिधि परिषदका परिषद प्रमुख मिना गुरुङले बताईन् । प्रतियोगिताको मुख्य प्रायोजक लायन्स क्लब अफ पोखरा आमनता अग्रवाल महिला उद्यमी समनता गुरुङ रहेकी छन भने सह प्रायोजकमा स्याङ्जा सुनचौडी पसलका संचालक बलबहादुर

सेन्चुरी रहेका छन । प्रतियोगिताको कोरियो ग्राफिकमा रविन्द्र बज्रचार्य रहेका छन भने प्रतियोगिताको डान्सरमा पुनम गुरुङ रहेकी छन । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न युनियनका महासचिव समन गुरुङ उपसर्माति सयोजक, सह सयोजकमा नुरु खत्री रहेका छन । प्रतियोगिताको सफल पार्न युनियनका कार्यकी समेत सहयोग गर्ने भएको युनियन

कार्यकीका अध्यक्ष पवि गुरुङले बताईन् । यसै विच, ज्योति रानाको अध्यक्षतामा राईको सौन्दर्यकमी युनियन नेपाल जिल्ला कार्यसमिति तनहुँको नयाँ कार्यसमिति चयन भएको छ । उपप्रधानको कोषीला श्रेष्ठ, सचिबमा उषा गिरी, सहसचिबमा मञ्जु क्षेत्री, कोषाध्यक्षमा निता काकी र सदस्यहरूमा विनु श्रेष्ठ, कमला परिचार, मिना सापकोटा र मौनु मल्ल रहेको ज्योतिनियन समिति केसीले बताईन् ।

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १२ साउन ।

पोखराको बिग एफएमले आयोजना गरेको पाँचो संस्करणको सामसुड ग्यालेक्सी ग्राण्ड निजी बिग आइकनका टपटन प्रतियोगीबाट मंगलबार एक जना बाहिरिएर भएका छन् । आईतबार टप टन प्रतियोगीले आफ्नो प्रस्तुति राखेका थिए । थोँताको एसएमएस भोटबाट ४० प्रतिशत र निर्णायकहरूको ६० प्रतिशत निर्णय अनुसार आईतबारको प्रस्तुतिका आधारमा एक जना बाहिरिएर टप नाईन बाँकी रहनेछन् ।

मंगलबार अपरान्ह तीन बजेपछि बाँकी नौ प्रतियोगीले टप एटमा स्थान बनाउन आफ्ना प्रस्तुति राखेछन् । 'आईतबारको प्रस्तुतिका आधारमा निर्णायक र थोताको भोटिड निर्णयबाट एक जना बाहिरिनेछन् ।' एफएममा कार्यक्रम सयोजक सञ्जोक बस्यालेले भने 'त्यसपछि टप एटमा स्थान बनाउन बाँकी नौले आफ्नो प्रस्तुति राखेछन् । अर्को चरणमा

फेरि अर्को एक जना बाहिरिएर टप एट रहनेछन् ।' परेका प्रतियोगीलाई मंगलबार बिउँको ३ बजेसम्म भोट गर्न सकिनेछ । टप टनमा परेका जेतिटा राईका लागि बिग स्पेश जेड डार, अनिल विकका बिग स्पेश एबी, ल्हामो डोल्करलाई भोट गर्न बिग स्पेश के जी टाईप गरेर ४२२१ मा एलडी, राम लिम्बुका लागि बिग

स्पेश आरएन, सान्द्रा ढुंगानाका लागि बिग स्पेश एसडी, सारिता अधिकारीलाई जिताउन बिग स्पेश एसए, राजिव परिवारका लागि बिग स्पेश आरबी, सभाट गायकलाई भोट गर्न बिग स्पेश एसबी, दीपेश भुजुनका लागि बिग स्पेश डडी विकका बिग स्पेश एबी, ल्हामो डोल्करलाई भोट गर्न बिग स्पेश के जी टाईप गरेर ४२२१ मा एलडी, राम लिम्बुका लागि बिग

“द्वेगहस्तको अन्तिम गतव्य”

आकर्षक एवं विश्वस्तरीय रंगरोगनका लागि सम्पन्न पर्ने पसल

योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसुलभ तथा गुणस्तरिय सेवाको लागि हामीलाई सम्मनुहोस् !

फोन : ०९१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की

डिलर: एशियन पेट

नेपालका सर्वाधिक रूचाईएको पेट

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं ५ बस्ने गणेश राताबाटकी श्रीमती विना बापाको नाममा रहेको साविक कन्दनीडाँडा ९ को कित्ता नं. २१७६ समेत क्षेत्रफल ०-६-३-२ को जग्गामा नक्शा पास गर्नुने भएको कुनैपनि साँध सधियारा फेला नपरेको हुँदा कसैलाई बाधा अड्कन पर्ने भए आजका मिति ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौ ।

क्र.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
२१७६समेत	३०५९	२०५८ र १०५		१३०९

सम्पर्क: लेनपा कार्यालय वा फोन : ०९१-५६०३८८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं २ बस्ने चन्द्रकाट पौडेलकी श्रीमती सरस्वती पौडेलको नाममा रहेको साविक अर्धौ ९ को कित्ता नं. २२४९ समेत क्षेत्रफल ०-८-०-० को जग्गामा नक्शा पास गर्नुने भएको कुनैपनि साँध सधियारा फेला नपरेको हुँदा कसैलाई बाधा अड्कन पर्ने भए आजका मिति ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौ ।

क्र.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
२२४९समेत	४९१	बाटो	२१७७	बाटो

सम्पर्क: लेनपा कार्यालय वा फोन : ०९१-५६०३८८०

हामी सरेका छौ

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)

फोन : ०९१-५४१९३४, ०९१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर काटिङ ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा काटिङ सफा करी ठेस
उत्कृष्टतया सफा टोनर प्रिन्टिङ
Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !!

के तपाईं कम्प्युटर बिगिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा अफिसले आएर कम्प्युटर मर्मत गर्न ठाउँको खोजिना हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्मनुहोस् । सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तह्रौँ

Mycomputersathi.com

- Website Design & Development
- Online Radio streaming Service

Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycputersathi.com

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

००-यौन पुरुष : मित्रको सानज बडाउन, यौन समस्या बडाउन, नामदी, हिलियन, टेक्पन, हटाउन, पुन स्रुष्टान रात फर्काउन,
Herbal Livetra, Hormotex, Maxman,
महिला : सन चोलेमोति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्ने
पुष्पाङ्ग - Teenager जस्तो कलिलो बनाउन
पिस्टा-पेट र सल्लमा हुने सेतो धर्सो हटाउन
००-केस बर्न हुनुको रोकी उम्गार्ने हेपर टाँकिव माथ ५०००/-
००-मुहार चम्क्याउने 'रूप अमृत (Indian) माथ १०४००/-
००-उचाइ बढाउन Step up (लभेटो पेसा पिठो)
००-तौल बढाउने आधुनिक अणुक औषधि माथ ५१०००/-
(मौलानामा ७-१० Kg बढाउन)
००-शाई बढिई ३ दिनले जाँड रक्सीको कल्लन हटाउन
००-तौल घटाउने जर्पनिव देल्ट माथ २१०००/-
००-खाद तथा कोषी दुधार डीक गर्न सन्धीपुष्पा, पेलिज

*** तौल घटाउन Slim 24 pro**

पोखरा हर्बल होम्स

(बाटघरेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको विभिन्न कार्यक्रम

पोखरा १२ साउन ।

राष्ट्रिय रक्तदान दिवसको अवसरमा कास्की पनि विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरिएको छ । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कास्की शाखाले १८औँ दिवसको अवसरमा तीन दिनसम्म विभिन्न कार्यक्रम आयोजना गरेको छ । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी २ पश्चाखा-६ बैदाम उपशाखाले आयोजना गरेको खुल्ला रक्तदान कार्यक्रममा २५ युनिर टन सह सकल भएको छ । उपशाखाका सभापति मंगल नेपालीको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि कास्कीका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी अर्जुन कुमार शमा, उपशाखाका निवर्तमान उप-सभापति बाबु विपाटी, उपसभापति पुष्प पहाडी लगायतले रक्तदानको महत्वबारे प्रकाश पारेका थिए र दिवसको अवसरमा शानिबार र आईतबार रक्तदान सम्बन्धी परिस्मरवार र सोमबार पत्रपत्रिकामा लेख रचना प्रकाशन गरिएको हो । कास्की शाखाले आईतबार युनियन सकेलहरूका बीच निवन्ध लेखन प्रतियोगिता आयोजना गरेका थियो । वि.स. २०३५ सालमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा कास्कीको पहलमा स्थापना भएको क्षेत्रीय रक्तसन्धार सेवा पोखराको क्षमता करिव १ हजार २ सय युनिर टन र कास्कीमा वार्षिकरूपमा भन्जई १३ हजार युनिर रगत संकलन हुने गरेको छ । यस क्षेत्रमा पुरुष रक्तदाता करिव ८७ प्रतिशत छन भने महिला रक्तदाता १३ प्रतिशत मात्रै छन् र पोखरामा वि.स.२०३४ सालमा विकल शेरचन लगायत ८

जनाले पहिलोपटक रक्तदान गरेका थिए । यस क्षेत्रमा संकलन गरिएको रगत काठमाडौँ, बिजुवन, चुटुवाल लगायतका क्षेत्रमा पनि पुर्‍याइने गरिएको रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा कास्कीका सभापति गरिएको रगत काठमाडौँ, बिजुवन, चुटुवाल लगायतका क्षेत्रमा पनि

विदेश जानेहरूका लागि स्वर्ण अवसर

सुदुर र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरूमा जात पोखरेकाले यस ज.वि.बाट अनुरोधित रस्तको सेल्फुरिटी गर्दै मासिम र अर्धेजी भाषाको तयारी कक्षाहरू नि:शुल्क संचालन गरेको छ । हस्तक्षेप व्यक्तिले न-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू :-

- १. कक्षागतित उर्जीको पराउन सक्ने
- २. जाफती सेवाकार कक्षागतित सुरु गर्नुने ।
- ३. १ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेल्फुरिटी गर्दाका पास वराउन सक्ने

सम्पर्क : फेबा सेल्फुरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.

पृथ्वीकोषबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जेते बाटो)
मुसुलमान विकास बैंकको भग्नाडि, पोखरा विजयना कम्प्लेस
सट्टा नं. ३०, फोन:- ०९१-५४०२५२, मो. ९८५६०-९८५६०

Revision of Interest Rates effective from 26 July 2014 (Shrawan 10, 2071)

S.N.	Account Name	Interest rates(P.A.)
1.	Bhadi Super Savings	7.50 %
2.	Bhadi Premium Saving	7.00 %
3.	Bhadi Business Saving	9.50 %
4.	Nari Bhadi Khata	9.00 %
5.	Bai Bhadi Khata	Negotiable

S.N.	Recurring Deposit	Interest rates(P.A.)
1.	Recurring 3 Month	9.25%
2.	Recurring 6 Month	9.75%
3.	Recurring 1 Year	10.25%
4.	Bai Recurring 6 Month	9.75%
5.	Bai Recurring 1 Year	10.25%
6.	Bai Recurring 1 to 2 Year	12.50%
7.	Bachat Recurring 3 month	9.00 to 10.00%
8.	Bachat Recurring 6 month	9.50 to 10.50%
9.	Bachat Recurring 1 Year	10.00 to 11.00%
10.	Bachat Recurring 2 Year	10.50 to 11.50%
11.	Bachat Recurring 3 to 5 Year	12.00 to 12.50%

S.N.	Purpose of Loan (Collateral System)	Interest rates(P.A.)
1.	All Loan and Advance	15% - 16%

बिहानी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
BIHANI SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.
POKHARA-8, SHABHAGRIHA CHOWK
PHONE: 061-531457,540338
Email: bihani.saving@gmail.com
Website: www.bihani.coop.np

आकर्षक घडेरीहरू सुपथ वित्रीमा

सिल्लार - कास्की-
समाधि सिन्धुवा अडा नं. ८५
सिन्धुवा - ५५०-१५५५-१
जानकारी - ९१३८००
(पुष्प साईद्वी - हात्तुपार)

सम्पर्क : ८८५६०३८२७२, ८८०६५८१९७२

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा

के तपाईं पुराना कम्प्युटरहरू छन ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्यापटप र नयाँ लैजानुहोस् यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबिक्र गरिन्छ ।
नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ५, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६९१७२२७, ९८०२८३३२४२

सुशीको खबर ! सुशीको खबर !

सरतो, भरपर्दो, छिटो र विश्वालिप्त माध्यमबाट देश तथा बिदेशमा छोटोपत्र, पारसल एवं कानो फाउन्ड परेमा हामीलाई सम्मनुहोस् । साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।

सम्पर्क

WorldTouch Design & Courier Pvt.Ltd.
सम्पादक कम्प्लेक्स, चिप्लेडुङ्गा, पोखरा, फोन ०९१-४३२७०२, ९८०६७३८३००

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्यास्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो कुनै पुरानो ग्यास्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या: मिथ्र स्थलन, उत्तेजना नहुने, लिट्टु चिलाउने, स्क्वाज होएर जस्तो कुनै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला समाधि समस्या
महिलाको महबुडी, कनोपाको बन्ने, योनी चिल्लउने, बल्लो पेट ढाड कमर दुख्ने, रेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्ना हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो कुनै समस्याको आधुनिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनले छुटाउने
रुबन्दता:- कालो पानी घोतो, ड्रिग्टफोर, दान धब्बा, माछवा, कोटी, बाउनेपिच हटाई पुरै गरिएर योनी बनाउने ।
(दुर्लभ पातलो पाँचैको पीलु लवटोको साथै गोती पत्र पान्तोको)

थप उपचार:- प्रेर, सुन, जण्डिस, पिनाल, घाहल, दम साथै बाघ, ढाड कमर, ढाड जोनी पुरै गरिएर दु:खाई टिक पार्ने मगराज लेल ।

शितल आयुर्वेद फर्मा
पुस्तोचोक, पोखरा, मुसुलमान विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०९१-५३९८६७, ०६-१२२५४५८८, मो. ८८४६९३७४९८

किचन विन्नी होलसेल मूल्यमा

GlassHood
TRH-108

Oil Collector TRH-202x

Omni Brand का Glasshood Kitchen Chimney हरू होलसेल मूल्यमा ।
Omni Brand का Kitchen Hubs, Solar Water, Heater,Gas guesser तथा Water Purifier हरू अत्यन्त सुपथ मूल्यमा खरिद तथा मर्मत गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मनुहोस् ।
पोखराका लागि आधिकारिक विक्रेता
न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल, रानीपौवा, पोखरा-११
फोन : ०९१-५२७४९८, मो. : ८८५६०२५३७०

आयोगमा पदाधिकारी नियुक्ति गर्न प्रमलाई ज्ञापनपत्र यताइटेड क्लव सेभेन ए साइडको तयारीमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १३ साउन ।

राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोगका पदाधिकारी निम्नानुसार माग नई पोखराका मानव अधिकारकर्मीहरूले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमाथि साउन १२ गते प्रधानमन्त्री सुनिष्ठ कोइराला हुँदै ज्ञापनपत्र बुझाएका छन्। मानव अधिकारको संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग १० मिनटभित्र पत्राचारविधिबाट व्यवस्था हुँदा सीमित संख्यामा रहेका कर्मचारीको भरमा मात्र आयोगको काम कारवाही संश्लेषण भएर अन्तःसञ्चारिक निर्णयमा पुगेर पनि मानव अधिकार उल्लंघनका विषयहरू अनिर्णित भएर त्यस्तै बन्थिएर रहँदा पीडितहरू न्याय पाउने आकांक्षालाई बाँच्न नसकेको भन्दै उनीहरूले ज्ञापनपत्र बुझेका छन्।

शान्तिका लागि नागरिक समाजको सञ्जाल कास्कीका संयोजक तिलक आचार्यले प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णबहादुर राउतमार्फत् प्रधानमन्त्रीलाई ज्ञापनपत्र बुझाउदै राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगलाई पेरिस

सिद्धान्तहरूमा आधारित भई सक्षम निडर निष्पक्ष, बहुलवादलाई समेत समेट्ने गरी आयोगका पदाधिकारी हरू नियुक्ति गर्नुपर्ने र वर्तमान पृष्ठभूमिमा देखिदै आएको राजनीतिक भागवटाङ्को अन्त्य गरी देशको खस्किदो मानवअधिकारको अवस्थालाई सुदृढ बनाउन राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा बकालत तथा स्वीकार्य मानवअधिकार अभियानमा सक्रिय व्यक्तिकहरूबाट पदाधिकारी नियुक्ति गर्न माग गरे

उनले आयोगको आन्तरिक व्यवस्थापनलाई सुदृढ बनाउन नेतृत्व लिन सक्ने र आयोगको गरिमालाई कायम गर्न सक्ने व्यक्तित्वहरूलाई आयोग गठितपादकरीमा नियुक्ति गर्ने १० मानिन्दै आयोगका पादकरीहरू रहेर रित्तै आएकोमा सरकार राजनीतिक दलहरू यसप्रति गम्भीर हुन र अलिखित सभम व्यक्तित्वहरू नियुक्ति गरिनु पर्नेमा जोड दिए। त्यसैगरी सबैधानिक आयोगहरू एवं अन्य सबैधानिक निकायहरूमा पादकरीहरूको तत्काल नियुक्ति गर्न र २६ जना सदस्यहरू मर्यादित गरि संविधानसभालाई पूर्णता दिन जोडदार आग्रह गरे।

जापानप्रभूमा नेपालको अन्तरिम विधान र राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग ऐन अनुसार रिक्त विधिकारीका पदहरूमा तत्काल विधान, कानून र अन्तर्राष्ट्रिय प्रति अनुरूप विधिपूर्वक नियुक्ति गर्दा सरकारको मानव अधिकार ऐनको दृष्टिकोण सकारात्मक भएको सन्देश सर्वत्र फैलनुमा यै अन्तर्राष्ट्रिय समुदायमा मानव अधिकार प्रति राज्यले गरेका तत्बद्धताहरूमाथि अविश्वास पैदा गरे गएको उल्लेख गरिएको छ ।

नेपालको संक्रमणकाल जारी रहेको विचामा न अबरुथाना डहडहानता रोक्नुको अलवा डितलाई न्याय प्राप्तिको मार्गमा योग्य गर्न राष्ट्रिय मानवअधिकार योग्यता पदाधिकारीहरूको अग्रमिका रहेकोले लामो समयदेखि योग्य पदाधिकारीविहीन हुन नपुग्न नर्वाको रहेका ठुलो संख्याका नुरीहरु सुनुवाई हुन नसक्दा डितहरूलाई निगरा र पीडकाललाई दण्डहीनतामा रमाउन मजत न्याएको उल्लेख छ। शान्तपत्र फुन्दै प्रमुख जिल्ला अधिकारीका एण्डाहदुर राउतले अधिकारकमिले ठाउँका माग जायज भएको

उल्लेख गर्दै ज्ञापनपत्र तुरुन्त
प्रधानमन्त्रीको कार्यालयमा पठाउने
प्रतिवद्धता व्यक्त गरे ।

जायपमरसा शांतिना लोचनं
नागरिकं समाजको सञ्जालं,
काण्डीका सञ्चोदकलितक अञ्जलं,
वर्ष्क मानव अञ्जलिकी देवताया
बाला, वर्ष्क अञ्जलिका एक
परिभाषणन मानव अञ्जलिका सञ्जाल-
सञ्जालका सञ्चोदक राप्रमसा
सञ्जालि, इत्येक परिभाषणन
श्रेयि कवचयन, पेशकार सञ्चोदक
विश्व कवचयन, स्त्रीयानि सञ्चोदक
सञ्जालि काण्डीका सञ्चोदक
सर्वस्य खगाना सञ्चोदक, महिला
मानव अञ्जलिका सञ्चोदक सञ्जाल,
काण्डीका अञ्जल सञ्चोदक सञ्जाल,
वर्ष्क, नेपाल पञ्चकार महाशय,
काण्डीका अञ्जल सञ्चोदक सञ्जाल,
नैसर्गिकी सञ्चोदक सञ्चोदक सञ्जाल,
काण्डीका उपाधय सञ्चोदक सञ्जाल,
जगज्जानोदनलित विश्व पञ्चकार सञ्चोदक
शोधन सञ्चोदक सञ्चोदक सञ्जाल
सञ्चोदक सञ्जाल, मानव अञ्जलिका
पञ्चकार सञ्चोदक सञ्चोदक सञ्जाल,
पञ्चकार, एहोभोदिकी अञ्जल नेपाल,
होष्टा अञ्जल श्रामा पञ्चोदक
पञ्चकार गेयका इष्ट ।



पोखरा १३ साउन । (गोल्डेन)

यूनाइटेड क्लब पोखराले
वांछित प्रदर्शन राखी सहितको
मन खुला सम्पन्न ए साइड फुटबल
प्रतियोगिता गर्ने भएको छ।
सहजको माध्यमबाट आफ्नै
इश्वरारा सम्पन्न कायम गर्ने
अर्थका साथ स्वतन्त्र प्रथम पटक
भने ए साइड फुटबल प्रतियोगिता
गर्ने लागेको सोमाबर पत्रकार
सम्मेलनको आयोजना गरी जानकारी
गर्नेछ। सोमाबर अप्ररअर्श चौमरा
योजीयत पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै
प्रथम अध्यक्ष हिमालय खड्कले
सहजको क्लबको कलको कार योजीयत
प्रभा, स्वास्थ, खेलकुद र पर्यटन
अन्तर्गत स्वतन्त्रले गतागमि
गर्नेछ। एक देखि अर्धे सम्मने

ए साइड फुटबल प्रतियोगिताको आयोजना गर्ने लागेको बताए। पोखरामा आयोजना गरिएको सेमेनारमा ए साइड फुटबल प्रतियोगिताहरू मध्ये सर्वोत्कृष्ट पुरस्कार राशि सहित आयोजना गर्ने बाहेको प्रतियोगितामा ४० वरी टोलीले सहभागिता जनाउने समेत अर्थशोध बखलेले बताए। अमरसिंह खेत मदानामा सञ्चालन हुने खेल प्रतियोगितामा प्रथम हुने टोलीले लाख ३ हजार नगद, शीलडो, मेडल टुफी र प्रमाणपत्र, दोश्रो हुनेले ४० हजार नगद, शीलडो, मेडल टुफी र प्रमाणपत्र, सर्वोत्कृष्ट खेलीको सर्वोत्कृष्ट गोलकलाई जनाई १०

हजार नगद प्रदान गरिने आयोजकले जनाएका छन। अतिथिगोष्ठा सम्वन्ध गर्नाका लागि शुक्र बहार्दु गुरुङको सोज्यलत्मा मूलआयोजक समिति निर्माण गरिएको छ। च्यवरी गुरु-समितिहरुमा लालकाजी गुरुङ प्रचार प्रसार सोज्यक, शान्त बहार्दु थापा मैदान व्यवस्थापन सोज्यक, लोक बहार्दुर थापा स्वास्थ्य राजु शेख छेपे, शशिरी थापा अतिथि सक्कल, निम बहार्दु गुरुङ सुला, कुण्ठा थापा पुरस्कार तथा मेडल, दीपकमान गुरुङ सरफगाई, गणेश तिम्तिमल्ला अरब समन्वय, निम्नला मिश्रछाने तथा व्यवस्थापन र हिमालयन वखेल व्यवस्थापन रहेका छन।

प्रजातान्त्रिक...

भट्टराईले युवा वर्गको सशक्तीकरणमा जोड दिएका विपीको चिन्तनमा आधारित रही वर्तमानमा पनि यवालाई सशक्त

पादै उनीहरूलाई समृद्ध नेपाल
निर्माणको अभियानमा लगाउनुपर्ने
बताए । कार्यक्रममा सभासद
एवम् नेपाल विद्यार्थी संघका अध्यक्ष
रञ्जित कर्ण तथा नेताहरू दीपक
भट्टराई, दीप शिवाकोटी, मन्जु

श्रेष्ठ, शुभराम वस्नेतलगायतले विपीले सार्नुभएको राष्ट्रियता, प्रजातन्त्र र समाजवादको नीतिलाई प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गर्नेतर्फ लागुनुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

तुरन्त विक्रीमा

विभिन्न संघसंस्था या व्यवसायिक प्रतिष्ठानको कार्यालयको सजावटका लागि आवश्यक सिसाजडित काठको फ्रेमसहितको पार्टेशनका साथै रिसेप्सनका लागि उपयुक्त टेबुल र अन्य कुची, टेबुल लगायतका फर्निचर सपथ मल्यमा तुरुन्त विक्रीमा छन ।

सम्पर्क : ९८५६०३४५०५



ॐ साई राम

निःशुल्क हृदयरोग परीक्षण शिविर

Norvic International Hospital Kathmandu का वरिष्ठ मृदुरोग विशेषज्ञ डा. भरत रावतः, MBBS, MD, DM (Cardiology) यहाँ श्रावण १९ गते शनिवार पोखरा आउँदै हुनुहुन्छ । मृदु सम्बन्धी रोगका बिरामीहरूले यस अगाडि जाँच गरेका सम्पूर्ण कामजातहरू साधमा लिइ पछि नर्सिङ होममा (१६ गते शुक्रबार ६ बजेसम्म) अग्रिम सम्पर्क राखि स्वास्थ्य लाभ लिनुहुन हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

मिति : २०७१ श्रावण १७ गते शनिबार

समय : बिहान ८ बजेदेखि खिउँसो २ बजेसम्म

स्थान : श्री सत्यसाई विद्याश्रम, नदीपर

फोन : ९८५६०२०३९९ (डा.नारायण गौतम), ०६१-५३५१९९

सेवा संयोजक : श्री सत्यसाई सेवा संगठन नेपाल

क्षेत्र नं. ५ अन्तर्गत, श्री सत्यसाई केन्द्र, सिमल्चौर, पोखरा



MISS MAHAR
2013-14

जातीय लक्ष्य, संस्कृतिका उच्चावह, प्रतियक्षका प्रस्फुटन ह्यको अधिवाच

मिस मगर नेपाल

२०७३

आ.स. २०७३
16-24

CONTESTANT WANTED

If You Have Burning Desire
To Lead Your Successful Life, Contact Now

061-522911 | 9856030655, 9846046638

www.missmahar.com | fb/misgarniss

PRIZES

Winner : PK6660 Scanner with gift hamper
1st Runner Up : CORSE 10 Laping with gift hamper
2nd Runner Up : Android Tablet With gift hamper

कास्न कुवाको अग्रिम मिति
२०७३ साउन २५ गते

SPONSOR















SPONSOR











SPONSOR















SPONSOR











SPONSOR















SPONSOR











SPONSOR















SPONSOR











SPONSOR















SPONSOR





काठमाडौंका डाक्टर स्पाक हस्पिटलमा

काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महतो प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार र यसपटक साउन १७ गते शनिबारयसै हस्पिटलमा आउनुहुन भएकाले समयमै सम्पर्क राख्न अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरु : प्यारालाइसिस, मुख बाझ्ने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचले, हात खुट्टा भुत्तुभुत्तु, पोले, नशा तथा हड्डिको समस्याहरू । ढाढ, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने । डिस्क प्रोत्थाप्स हड्डि झड्को, नशा च्यापिएको, सय, अर्थाइसिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको टाउको दुख्ने तनाव अनिदा पित्तश पायलस अपेशन पछि गरिने फिजियोथेरापि ।

स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल

सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नबिल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२१८०८, ८८८६०३८३८८

स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक

चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सन्तौलो पब्लिकेशन प्रा लि द्वारा प्रकाशित भोल्लेन न्युज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गरुड

कार्यालय : चिप्लेढगा -सनाँलो भवन), पोखरा, फोन: ०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewsprk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मद्रण गोल्डेन अपसेट प्रेस चिप्लेढगा, पोखरा